

റമദാൻ: ശുദ്ധിയാകാനൊരു തെളിനീർ തടാകം

കബീർ എം. പറളി

റമദാൻ പുഞ്ചിരി തുകിയെത്തുന്നു; സ്വീകരിക്കാനും സസ്‌മിതം കൂടെ നടക്കാനും നാം തയ്യാറായിരിക്കാണെന്നും. ലോകനാഥൻ തന്റെ ദാസൻമാരുടെ ഭാസുരമായ ഭാവിക്കും നന്മകുമായി കൈനിയെ സമ്മാനങ്ങളുമായിട്ടാണ് റമദാനിനെ നമ്മിലേക്കയക്കുന്നത്. ഭാഗ്യവാൻമാരെല്ലാവരും വിശുദ്ധ റമദാനിന്റെ വരവിൽ ആത്മഹർഷത്തിലും ആനന്ദത്തിലുമാണ്. സുദീർഘമായ സഞ്ചാരമധ്യേ തണുത്ത ജലതടാകം കണ്ണിൽപ്പെടുന്ന ഒരു യാത്രക്കാരന്റെ സന്തോഷം. ഒന്ന് മുങ്ങിക്കുളിച്ച് ക്ഷീണം മാറ്റാൻ, ശരീരത്തിലും വസ്ത്രത്തിലും അടിഞ്ഞു കൂടിയ അഴുക്കുകൾ കഴുകി വൃത്തിയാക്കി ശുദ്ധിയാകാൻ തനിക്കു കൈവന്ന അവസരമാണ് ആ ജലതടാകം.

നമ്മളും യാത്രക്കാർ തന്നെ. അബ്ദുല്ലാഹിബ്നു ഉമർ(റ) നിവേദനം. ഒരിക്കൽ നബി തിരുമേനി (സ്വ) എന്റെ ചുമലിൽ പിടിച്ചു കൊണ്ട് അരുളുകയുണ്ടായി: ദുനിയായിൽ നീ ഒരു അപരിചിതനെപ്പോലെ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു സഞ്ചാരിയെപ്പോലെ കഴിയുക. (ബുഖാരി) കിടക്കാൻ ഒരു പതുത്ത മെത്തയുണ്ടാക്കിത്തരട്ടെ എന്ന് ചോദിച്ച സ്വഹാബികളോട് പ്രവാചകൻ (സ്വ) പറഞ്ഞതും ഇവിടെ ചേർത്തു വായിക്കാം: മരത്തണലിൽ അല്പ നേരം വിശ്രമിക്കാനിരുന്ന് ശേഷം നടന്നു നീങ്ങുന്ന ഒരു യാത്രക്കാരന്റേതു പോലെയാണ് ദുനിയാവുമായുള്ള എന്റെ ബന്ധം. (ഇബ്നു മസ്ഊദ് നിവേദനം, തിർമിദി രേഖപ്പെടുത്തിയത്).

മരണമെത്തുവോളം നാം സഞ്ചരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എന്തെന്തെല്ലാം അഴുക്കുകളാണ് ഈ ജീവിതയാത്രയിൽ നമുക്കു മീതെ അടിഞ്ഞു കൂടിയിരിക്കുന്നത്! അഴുക്കു പുറണ്ട ജീവിതവുമായി ആർക്കും ആരുടെ മുന്നിലും സാഭിമാനം കയറിച്ചെല്ലാനാകില്ല. എന്നും അപകർഷതയായിരിക്കും കൂട്ടിന്. സന്തോഷം നേടാനോ, അത് അപരന്നു പകരാനോ കഴിയില്ല. അപ്പോൾ, അവയെല്ലാം കഴുകി മാറ്റണം. തന്റെ വ്യക്തിത്വം തനിക്കു തന്നെ ബോധ്യപ്പെടണം. അന്യർ കാണുമ്പോൾ പുഞ്ചിരിക്കണം, സ്വീകരിക്കണം, അഭിനന്ദിക്കണം. സർവതിലുമുപരി, പടച്ച തമ്പുരാന്റെ പ്രീതിയും, പ്രതിഫലവും ലഭിക്കണം. സ്വർഗത്തിൽ വസിക്കാൻ അവസരം ലഭിക്കണം. അപ്പോൾ, ശുദ്ധിയും സൗരഭ്യവുമില്ലെങ്കിൽ പിന്നെ ഈ ജീവിതം കെണ്ടെന്തു ഗുണം!

ശരീര-വസ്ത്രങ്ങളിലെ അഴുക്കുകൾ ശുദ്ധജലം കൊണ്ട് കഴുകിയകറ്റാം. എന്നാൽ നെഞ്ചകത്തുള്ള ഹൃദയത്തിൽ അടിഞ്ഞു കൂടുന്ന മാലിന്യങ്ങളെ നാം എന്തു കൊണ്ട് കഴുകി വൃത്തിയാക്കും? ഹൃദയം ശുദ്ധമാണെങ്കിലേ ശരീരം ശുദ്ധമാകൂ. അഥവാ നമ്മുടെ കർമ്മങ്ങൾ മുഴുവനും വൃത്തിയും വെടിപ്പുമുള്ളതാകൂ. നുഅ്മാൻ ഇബ്നു ബശീർ(റ) നിവേദനം. നബി(സ്വ) അരുളി: “അറിയുക! ശരീരത്തിലൊരു മാംസപിണ്ഡമുണ്ട്; അത് നന്നായാൽ ശരീരമഖിലം നന്നായി. അതു ദുഷിച്ചാൽ ശരീരമാസകലം ദുഷിച്ചതു തന്നെ. അറിയുക! അതാണ് ഹൃദയം.” (ബുഖാരി, മുസ്‌ലിം)

സന്ദേഹങ്ങളുടേയും സംശയങ്ങളുടേയും പാപങ്ങളുടേയും മാലിന്യങ്ങളെ തുടച്ചു നീക്കി ഹൃദയം ശുദ്ധിയായി കാത്തു സൂക്ഷിക്കേണ്ടതിന്റെ അനിവാര്യതയെയാണ് ഈ തിരുമൊഴി വ്യക്തമാക്കിത്തരുന്നത്. ശരീരാവയവങ്ങളേക്കാൾ ഹൃദയത്തേയാണ് നാം പരിഗണിക്കേണ്ടത്. ബാഹ്യകർമ്മങ്ങളെ നന്നാക്കിത്തീർക്കാൻ താത്പര്യമെടുക്കുമ്പോഴും ഹൃദയ ശുദ്ധീകരണത്തിന് മറന്നു കളയുന്ന എത്രയോ ആളുകളുണ്ട്; തെറ്റാണത്. ഹൃദയത്തേയാണ് സദാ പരിശോധനക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടത്. അതിൽ എത്ര കണ്ട് ഇഖ്‌ലാസുണ്ട്, അതിന്റെ ഗതി എങ്ങോട്ടേക്കാണ്, ആരിലാണതിന്റെ തവക്കുൽ, ആരോടാണതിന്റെ സഹായത്തേട്ടും, അതിന്റെ

ദുശ്ശാന്ധങ്ങളേവ, അതിലെ ചാപല്യങ്ങളെത്ര, അതിൽ നിറഞ്ഞ പാപകർമ്മങ്ങളുടെ തോതെത്ര അങ്ങനെയങ്ങനെ പലതും പരിശോധിക്കണം. അതെ, ഹൃദയം നന്നായാൽ ശരീരം നന്നായി; അത് ദുഷിച്ചാൽ ശരീരം ദുഷിച്ചു.

അല്ലാമാ ശൈഖ് മുഹമ്മദ് സ്വാലിഹ് അൽ ഉസൈമീൻ(റ) പ്രസ്തുത ഹദീസ് വിശദീകരിച്ചു കൊണ്ടെഴുതി: “വലുപ്പം കൊണ്ട്, ഒരു വ്യക്തിക്ക് തന്റെ വായിലിട്ട് ചവക്കാൻ പോന്നത്ര ചെറിയ മാംസക്കഷ്ണമാണ് ഹൃദയം. പക്ഷെ; അതിന്റെ ധർമ്മം വളരെ വലുതാണ്. ശരീരത്തെ മുഴുവൻ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ഹൃദയമാണ്. കണ്ണോ, മൂക്കോ, നാക്കോ, കൈകാലുകളോ, കരളോ മറ്റേതെങ്കിലും അവയവങ്ങളോ ഒന്നുമല്ല. ‘ഹൃദയം നന്നായാൽ ശരീരം നന്നായി, അത് ദുഷിച്ചാൽ ശരീരം ദുഷിച്ചു’ എന്ന തിരുമൊഴിയിൽ നിന്ന് മനസ്സിലാക്കാനാകുന്നതും അതു തന്നെ...”

“ആകയാൽ മനസ്സിന്റെ ശുദ്ധിക്കു വേണ്ടിയാകണം നിന്റെ പരിപൂർണ്ണ ശ്രദ്ധ. അതിൽ ശീർക്ക് വന്നുഭവിച്ചിട്ടുണ്ടോ? അല്ലാഹു അവതരിപ്പിച്ച ഏതെങ്കിലുമൊരു വിധിയിൽ അതിന് നീരസമുണ്ടോ? സ്വാലിഹിങ്ങളായ ദൈവദാസന്മാരിൽ ആരോടെങ്കിലും അതിന് വെറുപ്പുണ്ടോ? സത്യനിഷേധികളോട് അടുപ്പവും ആഭിമുഖ്യവും അതിനുണ്ടോ? ഹൃദയ രോഗങ്ങളായി അറിയപ്പെടുന്ന അസുഖ, പക, പോർ ഇവകളിലെന്തിനെങ്കിലും അതിൽ സ്ഥാനമുണ്ടോ? എങ്കിൽ, നീ നിന്റെ ഹൃദയത്തെ നിർമ്മലമാക്കുക; ഹൃദയമാണ് കാര്യം.” (ശറഹു റിയാദുസ്സാലിഹീൻ, അധ്യായം: അൽ വറള വ തർകുശ്ശുബുഹാത്)

റമദാൻ അടുത്തു വന്നു നിൽക്കുന്നു. നന്മകളോട് ആഭിമുഖ്യമുള്ളവർക്കൊക്കെ ഈ വിശുദ്ധ മാസം സ്വാഗതമോതുകയാണ്. സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് മനുഷ്ശുദ്ധീകരണത്തിന് ലഭിക്കുന്ന അസുലഭ മുഹൂർത്തങ്ങളാണ് റമദാനിലെ ദിനങ്ങൾ. നമുക്കൊരുങ്ങേണ്ട? മനസ്സു നന്നാക്കാനും അതുവഴി ജീവിതം നന്നാകാനും ആഗ്രഹമില്ലെ? ഉണ്ട്, പക്ഷെ..., നടന്നു തീർത്ത ജീവിത യാത്രയിൽ അറിഞ്ഞൊ അറിയാതെയൊ ചെയ്തു കൂട്ടിയ പാപകർമ്മങ്ങൾ പിന്നിൽ നിന്ന് പിടിച്ചു വലിക്കുന്നു അല്ലെ? അല്ലാഹു എന്നെ പരിഗണിക്കുമോ. അവനെന്റെ പാപങ്ങൾക്ക് മാപ്പു നൽകുമൊ. അവന്റെ കാരണു ശേഖരത്തിൽ നിന്ന് എനിക്കായി വെച്ചു നീട്ടുമൊ. എന്റെ കണ്ണീരും വേദവും അവൻ സ്വീകരിക്കുമൊ. ഇവ്വിധത്തിലുള്ള ചിന്തകൾ മനസ്സിനെ വേട്ടയാടുന്നു അല്ലെ? ഇതാ, താഴെ കാണുന്ന ഖുർആനിക സൂക്തവും, പ്രവാചക വചനവും രണ്ടാവർത്തി വായിച്ചു നോക്കൂ:

“സ്വന്തം ആത്മാക്കളോട് അതിക്രമം പ്രവർത്തിച്ച് പോയ എന്റെ ദാസൻമാരേ, അല്ലാഹുവിന്റെ കാരണുത്തെപ്പറ്റി നിങ്ങൾ നിരാശപ്പെടരുത്. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുക്കുന്നതാണ്. തീർച്ചയായും അവൻ തന്നെയാകുന്നു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാ നിധിയും.” (സൂമർ/53)

അനസ് ബ്നു മാലിക്(റ) നിവേദനം. അല്ലാഹു പറഞ്ഞതായി നബി(സ്വ) പ്രസ്താവിക്കുന്നത് ഞാൻ കേൾക്കുകയുണ്ടായി: “ആദം സന്താനമേ! നിന്റെ പാപങ്ങൾ ആകാശത്തിലെ കാർമേഘങ്ങൾ കണക്കെ എത്തിയാലും, നീയെന്നോട് മാപ്പിരക്കുമെങ്കിൽ മറ്റൊന്നും പരിഗണിക്കാതെ ഞാൻ നിനക്കു പൊരുത്തു തരും. ഭൂമി നിറയെ പാപവുമായി എന്നിലേക്ക് നീ വേദിച്ചു വരുകയും, എന്നിൽ ഒന്നിനേയും പങ്കുചേർക്കാത്ത നിലയിൽ എന്നെ നീ കണ്ടു മുണ്ടുകയും ചെയ്താൽ, അത്രതന്നെ മാപ്പുമായി നിന്നിലേക്ക് ഞാൻ വന്നെത്തും.” (തിർമുദി)

അടിമകളോട് അല്ലാഹുവിന് കരുണയാണുള്ളത്; ക്രോധമല്ല. അടിമകൾക്കുള്ളൊരു നൽകുന്നത് നന്നാകാനുള്ള അവസരമാണ്; നഷ്ടമല്ല. വേദിച്ചു മടങ്ങാനും മനസ്സു ശുദ്ധീകരിച്ച് വെൺമ കൈവരിക്കാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കൊക്കെ പടച്ചതമ്പുരാനിൽ പ്രതീക്ഷ വെക്കാം. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

“എന്നാൽ, അക്രമം ചെയ്ത് പോയതിനു ശേഷം വല്ലവനും പശ്ചാത്തപിക്കുകയും, നിലപാട് നന്നാക്കിത്തീർക്കുകയും ചെയ്താൽ തീർച്ചയായും അല്ലാഹു അവന്റെ പശ്ചാത്താപം

സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണ കാണിക്കുന്ന വനുമത്രെ.” (മാഇദ/39)

“പശ്ചാത്തപിക്കുകയും, വിശ്വസിക്കുകയും, സൽകർമ്മം പ്രവർത്തിക്കുകയും, പിന്നെ നേർ മാർഗത്തിൽ നിലകൊള്ളുകയും ചെയ്തവർക്ക് തീർച്ചയായും ഞാൻ ഏറെ പൊറുത്തു കൊടുക്കുന്നവനത്രെ.” (ത്വാഹ/82)

മുന്നിലെത്തുന്ന റമദാനിനെ വേദിക്കാനും പശ്ചാത്തപിക്കാനുമുള്ള, സൽകർമ്മം പ്രവർത്തിക്കാനും നിലപാടുകൾ നന്നാക്കുവാനുമുള്ള വേദിയായി നാമുപയോഗപ്പെടുത്തണം. ധർമ്മ നിഷ്ഠ കൈവരിക്കാനുള്ള കർമ്മമായാണ് അല്ലാഹു നോമ്പിനെ പരിചയപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളതു തന്നെ. അകം നന്നാക്കാനും, മനമറിഞ്ഞു കരയാനും ഈ മാസത്തിൽ നമുക്കുവേണ്ടി. ശുദ്ധമായ മനസ്സിനാണ് അതിന്റെ പരിപാലകനെ നേരാംവണ്ണം മനസ്സിലാക്കാനാകുക. ആധികളിലും അങ്കലാപ്പുകളിലും അവനെ മാത്രം ആശ്രയിക്കാനാകുക. പരീക്ഷണങ്ങളിലും പങ്കുവാങ്ങലുകളിലും അവനോടു മാത്രം ചോദിക്കാനാകുക. ഇരുളിലും പകലിലും അവനെ ഓർക്കാനും ഭയക്കാനും സാധിക്കുക. പാപങ്ങളിലേക്കടുക്കുമ്പോൾ ‘അരുത്’ പറയുന്ന മനസ്സ്, പാപം ചെയ്തു പോയാൽ ‘അരുതായിരുന്നു’ എന്ന് ശാസിക്കുന്ന മനസ്സ് നമുക്കുണ്ടായാൽ അതാണ് അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ദുനിയായിലെ മഹാഭാഗ്യം.

റമദാൻ മുന്നിലെത്തുന്നു. “സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങളെല്ലാവരും അല്ലാഹുവിനുമുമ്പേക്ക് വേദിച്ചുമടങ്ങുക. നിങ്ങൾ വിജയം പ്രാപിച്ചേക്കാം.” (നൂർ/31) എന്ന ഖുർആനിക ആഹ്വാനത്തിന് ചെവികൊടുക്കുക. എന്തു കൊണ്ടെന്നാൽ; “വല്ലവനും പശ്ചാത്തപിക്കാത്ത പക്ഷം അത്തരക്കാർ തന്നെയാകുന്നു അക്രമികൾ.” (ഹുജുറാത്ത്/11) പടച്ചവന്റെ മാപ്പു ലഭിക്കാൻ അവസരമുണ്ടായിട്ടും അലസമായി ജീവിക്കുന്നവൻ നരകാവകാശിയാണ്. ഒരിക്കൽ ജിബ്രീൽ (അ) പ്രവാചകനോടായി പറഞ്ഞു: “റമദാൻ മാസത്തിൽ ജീവിക്കാനായിട്ട് പാപങ്ങൾക്ക് മാപ്പു ലഭിക്കാതെ മരണപ്പെട്ടവൻ നരകത്തിൽ പ്രവേശിക്കട്ടെ. അല്ലാഹു അവനെ തന്റെ കാരണത്തിൽ നിന്ന് ആട്ടിയകറ്റട്ടെ. മുഹമ്മദേ(സ്വ), നീ ആമീൻ പറയുക. നബി(സ്വ) ആമീൻ എന്ന് പറയുകയുണ്ടായി.” (ത്വബറാനി)

‘ദിനംപ്രതി എഴുപതിലധികം തവണ ഞാൻ ഇസ്തിഗ്ഫാർ ചൊല്ലാറുണ്ടെന്ന്’ മഹാനായ പ്രവാചകൻ. ‘ജനങ്ങളേ നിങ്ങൾ ഇസ്തിഗ്ഫാർ ചൊല്ലുന്നത് അധികമാക്കുക; ദിനേന നൂറു പ്രാവശ്യം ഞാൻ ഇസ്തിഗ്ഫാർ ചൊല്ലാറുണ്ടെന്ന് അതേ പ്രവാചകൻ. ‘നബി തിരുമേനിയെ അല്ലാതെ ധാരാളം ഇസ്തിഗ്ഫാർ ചൊല്ലുന്ന മറ്റൊരാളെ ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ലെന്ന് മഹാനായ അബൂ ഹുറയ്(റ). “ആരെങ്കിലും വല്ല തിന്മയും ചെയ്യുകയോ, സ്വന്തത്തോട് തന്നെ അക്രമം പ്രവർത്തിക്കുകയോ ചെയ്തിട്ട് അല്ലാഹുവോട് പാപമോചനം തേടുന്ന പക്ഷം ഏറെ പൊറുക്കുന്നവനും കരുണാനിധിയുമായി അല്ലാഹുവെ അവൻ കണ്ടെത്തുന്നതാണ്” (നീസാഅ്/110) എന്ന് കരുണാവാരിധിയായ അല്ലാഹു. നിന്റെ പ്രതാപമാണ! നിന്റെ മഹത്വമാണ! ആദം സന്താനങ്ങളിൽ ആത്മാവ് അവശേഷിക്കുവോളം ഞാനവരെ പിഴപ്പിച്ചു കൊണ്ടേയിരിക്കും എന്ന് പറഞ്ഞ ഇബ്ലീസിനോട്, “എന്റെ പ്രതാപം സത്യം! എന്റെ മഹത്വം സത്യം! അവരെ നോട് മാപ്പു തേടുമ്പോഴൊക്കെ ഞാനവർക്ക് മാപ്പു നൽകിക്കൊണ്ടേയിരിക്കും” (അബൂസ ഈദിൽ ഖുദ്ദീയി(റ), മുസ്നദ്) എന്ന് ദയാനിധിയായ അല്ലാഹു. ഇനി നാമെന്തിന് കാത്തിരിക്കണം? അവസരങ്ങൾ വിനഷ്ടമാക്കണം? തൗബക്കായി മനസ്സൊരുക്കുകയും ശുദ്ധീകരണത്തിനായി തയ്യാറാവുകയും ചെയ്യുക തന്നെ.

ശുദ്ധിയാകാനൊരു തെളിനീർ തടാകമാണ് റമദാൻ. അതിലുള്ള നമ്മുടെ ‘നനച്ചുകുളി’കൾ ഹൃദയത്തിനു വേണ്ടിയുള്ളതാകട്ടെ. പുഞ്ചിരി തൂകിയെത്തുന്ന വിശുദ്ധ മാസത്തോടൊപ്പം ചേർന്നു നടന്ന് പരലോകത്തിൽ, പുഞ്ചിരിയോടെ തന്നെ പടച്ചവനെ കണ്ടുമുട്ടാൻ തൗഫീഖ് വന്നു കിട്ടട്ടെ. അല്ലാഹുവേ ഞങ്ങളെ നീ, റമദാനിലെത്തിച്ചാലും. റമദാനിന്റെ ദിനരാത്രങ്ങൾ സൽകർമ്മങ്ങളാൽ നിറക്കാൻ ഞങ്ങൾക്കു നീ അനുഗ്രഹമേകിയാലും. പാപങ്ങളെന്ന മനസ്സുമായി, ഭക്തി നിറഞ്ഞ കർമ്മങ്ങളുമായി, വിശുദ്ധ തൗഹീദിന്റെ തെളിനീരു നുണഞ്ഞ് ജീവിക്കാൻ മരണം വരെ ഞങ്ങളെ നീ പ്രാപ്തരാക്കിയാലും. ആമീൻ.